



SKUPAJ ZMOREMO!

Za nami je mesec dni odkar je zaradi poslabšanja epidemiološkega stanja v državi tudi naša šola zaprla vrata. Tako se sedaj srečujemo le preko informacijske tehnologije.

Trenutno dogajanje in negotova situacija, ki jo je s seboj prinesel drugi val epidemije, v mnogih povzroča občutek nemoči in negotovosti. Znašli smo se v času, v katerem smo vsi skupaj in je za vse neprijeten ter negotov.

Za vsakega je to preizkušnja, ki nam bo ogromno prinesla in moramo kljub številnim negativnim stvarim iz nje potegniti pozitivne lastnosti. Obdani smo s številnimi informacijami iz vseh strani, ki se nanašajo na koronavirus. Večkrat ne vemo, kako naj se soočamo s svojimi negativnimi čustvi, obdajajo nas številne skrbi in ne vemo več, kako zaposliti sebe, kako motivirati otroka doma in kako se bo otrok spopadel s ponovno vključitvijo v šolo.

Skrb je povsem naravna in upravičena, ker je nastala situacija zelo nepredvidljiva in je ne moremo nadzorovati, zato je čisto na mestu, da se lahko počutimo prestrašene, zmedene, brezvoljne, žalostne, jezne, razdražljive, pod stresom in na različne načine doživljamo osebno stisko.

V trenutno situaciji smo vključeni prav vsi, tudi naši otroci. Odrasli moramo biti otrokom v dani situaciji vzor. Tudi za njih je situacija popolnoma nepoznana in prav tako lahko doživljajo stisko zaradi številnih nejasnosti, ki se pojavijo pri otrokovem dožemanju. Otroci v trenutni situaciji pridobivajo številne informacije, ki jih slišijo po televiziji, radiu, med pogovori odraslih in si jih razlagajo po svoje. **Pomembno je, da se z otrokom odkrito pogovarjamo, mu nastalo situacijo pojasnimo, razložimo nejasnosti in s slikami ter z besediščem, ki je primerno njegovi stopnji razvoja, približamo razumevanje ter pripomoremo k otrokovemu sprejemanju situacije.**

In kar je najpomembnejše, otrokom dajmo prepričanje, da so varni.

V kolikor potrebujete pomoč in se želite pogovoriti, se lahko kadarkoli obrnete na svetovalno službo preko elektronske pošte: mojca.vresak@os-podcetrtek.si in katja.starcek-erjavec@os-podcetrtek.si.

Vsi skupaj smo postavljeni pred velik izziv, zato po svojih najboljših močeh prispevajmo in preprečujemo širjenje virusa. Ključnega pomena je, da vsi ves čas delujemo preventivno, odgovorno in zares upoštevajmo navodila, ukrepe in napotke organizacij ter smo s tem vzor našim otrokom.

Ostanimo zdravi, skupaj zmoremo!

V želji po čimprejšnjem srečanju v šoli vas lepo pozdravljava.

Pripravili: Katja Starček Erjavec, mag. prof. ped. in Mojca Vrešak, soc. del., spec.

Vir slike:

<https://bit.ly/3dDjwNQ>