



JEDILNIK

3. TEDEN (od 16. 9. do 20. 9. 2024)

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	PŠENIČNI ZDROB NA BIO MLEKU , ČOKOLADNI POSIP, BANANA.  	PREŽGANKA Z JAJCEM, PURANJA PRSA Z ZELENJAVO, ŠPINAČNI NJOKI Z DROBTINAMI, LEDENKA V SOLATI Z BIO LEČO .  
TOREK	HRENOVKA V NARAVNEM OVOJU, GORČICA, OVSENI KRUH, OTROŠKI ČAJ.  	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, JUNČJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI, PIRINI ŠIROKI REZANCI, PESA V SOLATI.   
SREDA	NAVADNI JOGURT (IK) , POLNOZRNATE GRANOLE S KOŠČKI TEMNE ČOKOLADE, POLNOZRNATI KRUH.  	JUHA IZ ZELENE, PANIRAN RIBJI FILE, BIO KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, BELO GROZDJE.   
ČETRTEK	MARELIČNA MARMELADA, KISLA SMETANA, POLBELI KRUH, SADNI ČAJ, JABOLKO (ŠS) .  	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SESEKLJAN ZREZEK, RIŽ Z BIO KORENČKOM , PARADIŽNIK V SOLATI.  
PETEK	SIR, GRAHAM KRUH, SUHE SLIVE, ZELIŠČNI ČAJ.  	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENO PEČENO ŠUNKO, ČRNI KRUH, SLADOLED.   

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*V naši kuhinji se pri pripravi hrane uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo živila iz sheme kakovosti (ekološka pridelava – **BIO**, izbrana kakovost – **IK**).*

LEGENDA ALERGENOV:



ŽITA, KI VSEBUJEJO **GLUTEN**



RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH



MLEKO IN MLEČNI IZDELKI (VSEBUJEJO LAKTOZO)



JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH



LISTNA **ZELENA** IN PROIZVODI IZ NJE